



## ***Szűrővizsgálatok jelentősége a betegségek felismerésében***

A felgyorsult életmód, a fogyasztási cikkek összetételének gyökeres változása és az elkerülhetetlen öregedés egyaránt felelősek szervezetünkben bekövetkező változásokért. Ahhoz, hogy tisztában legyünk egészségi állapotunkkal, érdemes rendszeresen részt venni egészségmegőrző szűrővizsgálaton.

A szűrés egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálatát jelenti, amelynek az a célja, hogy egyszerűen elvégezhető, alkalmas módszer segítségével kimutassák a rejtett, tüneteket és panaszokat még nem okozó betegségeket. Ha a szűrővizsgálat eredménye negatív, a vizsgált személy megnyugodhat. Ha az eredmény pozitív, a szűrővizsgálat időben előbbre hozza a diagnózist és a kezelést. Az időnyerés nagyobb esélyt ad a súlyosabb következmények elkerülésére, vagy a teljes gyógyulásra, mintha a beteg a tünetek és panaszok megjelenése miatt fordult volna orvoshoz.

Van néhány egyszerűen elvégezhető egészségügyi ellenőrzés, amelyet időről időre érdemes megejteni. Bár sokan ódzkodnak az ilyen vizsgálatoktól, mégsem ajánlatos hosszú ideig kihagyni ezeket, mert sok problémára fényt deríthetnek, sőt **akár életet is menthetnek.**

## Vérnyomás ellenőrzés



A fejlett országokban a népességmlegalább 15–20 százalékanak van tartósan határérték –140/90 Hgmm – fölötti vérnyomása, azaz hipertóniája. Félő, hogy valójában több embert érint, csupán nem tudunk róluk, s ők sem tudnak a rájuk leselkedő veszélyekről, amelyek a magas vérnyomással együtt járnak.

## Koleszterinszint ellenőrzés

A koleszterinszint rendszeres ellenőrzésével megelőzhető vagy lassítható az érrelmeszesedés folyamata, valamint több súlyos szív- és érrendszeri betegség kialakulásának kockázata.



## Vércukor ellenőrzés

A tünetmentes állapot ellenére a tartósan magas vércukorszint évek alatt lassú, romboló munkát folytat a szervezetben. Alattomosan teszi tönkre legfőképpen az érrendszert, majd ezen keresztül a többi szervet. Mindezt még súlyosbíthatják más későn megjelenő problémák, szemfenéki károsodás, vesekárosodás, idegrostok sérülése. Ezek azok a folyamatok, amik végül vaksághoz súlyos, ismétlődő szívinfarktushoz, agyvérzéshez, féloldali bénuláshoz, művese kezelést igénylő veseelégtelenséghez, vagy az alsó végtagok elvesztéséhez vezetnek.

Mivel a betegség egyedül vércukorméréssel ismerhető fel biztosan, mindenképpen fontos, hogy mindenki rendszeresen, legalább évente ellenőriztesse a vércukorszintjét.



## **Fogászati ellenőrzés**

Lényeges, hogy legalább évente elmenjünk fogorvosunkhoz, és alávessük magunkat egy általános fogorvosi vizsgálatnak. Ez nemcsak a fogak állapota, illetve a mert a fogászati problémák más egészségügyi gondokat is előre jelezhetnek szájhigiéna miatt fontos, hanem azért. Valamint a szájúregi daganatot, ha időben felismerik, 95 százalékos eredménnyel tökéletesen lehet gyógyítani. A szájúregi rák kialakulása főként életmódi okokra vezethető vissza.



## **Bőrgyógyászati ellenőrzés**

Fontos, hogy tisztában legyünk a bőrünk állapotával, és ha vannak anyajegyeink, akkor ismerjük azok pontos helyét és méretét, így ha valamilyen elváltozást tapasztalunk, gyorsan tudunk lépni. Érdeemes bőrgyógyással megvizsgáltatni az anyajegyeinket, hiszen akár egy kicsi, látszólag ártatlan pötty is rákos gócponttá válhat, a melanoma pedig halálos kimenetelű is lehet.



**Vegye igénybe segítségünket!**

**Kisteleki Térségi Egészségfejlesztési Iroda**

6760 Kistelek, Kossuth u. 19.

[www.efi.kistelekmed.hu](http://www.efi.kistelekmed.hu)

62/258-455

### **Nyitvatartási idő:**

**Hétfő: 9:00-16:00**

**Kedd: 9:00-16:00**

**Szerda: 9:00-16:00**

**Csütörtök: 9:00-18:00**

**Péntek: 9:00-13:00**

VIZSGÁLATOK	SZŰRÉSEK GYAKORISÁGA KORCSOPORTONKÉNT				MILYEN BETEGSÉGET SZŰR?
	18-24 év	25-44 év	45-64 év	64 év felett	
vérnyomás mérés	évente	évente	évente	évente	magas vérnyomás
koleszterin mérés	évente	évente	évente	évente	rizikófaktor
vizeletvizsgálat	évente	évente	évente	évente	vesebetegségek
vércukor mérés	évente	évente	évente	évente	cukorbetegség
érezkszervek vizsgálata	évente	évente	évente	évente	látás-, halláskárosodás
fogászat	évente	évente	évente	évente	fogbetegségek, szájüregi daganat
tüdőszűrés	2évente	évente	évente	évente	TBC és egyéb tüdőbetegségek
nőgyógyászati szűrések	évente	évente	évente	évente	méhnyakrák
prosztatata szűrés	-	-	évente	évente	prostatarák
bőrgyógyászati szűrés	-	évente	évente	évente	bőrdaganat
csontsűrűség vizsgálat	-	-	2évente	2évente	csonttritkulás